



**UA-0064**  
**Second Year B. A. Examination**  
**February/March – 2012**  
**Home Science : Paper - III**  
*(Family Meal Planning)*

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 45

સૂચના :

(૧)

<p>નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fillup strictly the details of signs on your answer book.</p> <p>Name of the Examination : <b>S. Y. B. A.</b></p> <p>Name of the Subject : <b>HOME SCIENCE - PAPER - 3</b></p> <p>Subject Code No. : <b>0 0 6 4</b> Section No. (1, 2,.....): <b>Nil</b></p>	<p>Seat No. : <input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/><input type="text"/></p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; width: 100%;">Student's Signature</div>
--	---

(૨) પ્રશ્ન ૧ ફરજિયાત છે.

- ૧ નીચેનાં પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો - ૯
- (૧) અવપોષણ થવાના બે કારણો લખો
  - (૨) ટેબલ સેટીંગના બે નિયમો લખો
  - (૩) સ્તનપાનના બે ફાયદા જણાવો
  - (૪) બાળકોને થતા બે ચેપી રોગોના નામ લખો.
  - (૫) ઔદ્યોગિક કામદારની કેલરી અને પ્રોટીનની દૈનિક જરૂરિયાત જણાવો.
  - (૬) ખોરાક વિશે પ્રવર્તતી બે માન્યતાઓ લખો
  - (૭) 'ભારે શ્રમ' પ્રકારના કામના બે ઉદાહરણ લખો.
  - (૮) શાળાએ જતા બાળકની પ્રોટીન અને કેલરીની દૈનિક જરૂરિયાત જણાવો.
  - (૯) 'સિલ્વર વેર' એટલે શું ?

- ૨ સગર્ભા સ્ત્રીના શરીરમાં થતાં શારીરિક ફેરફારો તથા તેની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. ૧૨

**અથવા**

- ૨ શાળા પૂર્વેની વયના બાળકોની (૧-૫ વર્ષ) પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત જણાવો. ૧૨  
તેઓ માટે આહારનું આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાના મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો.

૩ આહાર પીરસવાની જુદી જુદી પદ્ધતિઓના નામ લખો. ગમે તે એક પદ્ધતિ વિશે સવિસ્તર લખો. ૧૨

**અથવા**

૩ શિશુ અવસ્થામાં પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત તથા પૂરક આહારનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૨

૪ ટૂંકનોંધ લખો - (ગમે તે ત્રણ) ૧૫

- (૧) સમતોલ આહાર.
- (૨) રમતવીરની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત
- (૩) કિશોરાવસ્થામાં ખાદ્યોની પસંદગી
- (૪) ઔદ્યોગિક કામદારોમાં કુપોષણના કારણો
- (૫) ખોરાક વિશે પ્રવર્તતી માન્યતાઓ
- (૬) વૃદ્ધોની પોષક તત્ત્વોની જરૂરિયાત.

**ENGLISH VERSION**

**Instructions :** (1) As per the question no. 1 of page no. 1.  
(2) Question 1 is compulsory.

1 Answer the following questions in short : 9

- (i) Write two causes of occurring under nutrition.
- (ii) Write two rules of table setting.
- (iii) State two advantages of breast feeding.
- (iv) Name two infectitious diseases occurring to children.
- (v) State the daily requirement of calorie and protein of an industrial worker.
- (vi) Write two believes regarding food.
- (vii) Write two examples of heavy work.
- (viii) State the daily requirement of protein and calorie of a school going child.
- (ix) What is silver ware ?

2 State the physiological changes those occur in the body of a pregnant woman and her nutritional requirement. 12

**OR**

UA-0064]

2

[ Contd.....

**2** State the nutritional requirement of pre school (1-5 year) children. Discuss the points to be considered while planning meals for them. **12**

**3** Name the different methods of serving food. Write in detail about any one method. **12**

**OR**

**3** Explain the nutritional requirement and importance of supplementary food in infancy. **12**

**4** Write short notes : (any three) **12**

(i) Balanced diet

(ii) Nutritional requirement of an athlete.

(iii) Food choice in adolescence

(iv) Causes of malnutrition in industrial workers.

(v) Beliefs regarding food.

(vi) Nutritional requirement of old people.